



7. 入院の準備とタイミング

妊娠 30 週に入ったら済んだところにチェックをしましょう。

- 入院の準備は出来ていますか？誰が見ても分かるようにしておきましょう
- 入院時、ご家族への連絡方法はわかりますか？誰が病院まで送迎するか決めていますか？
- 当院までの交通手段（タクシーの場合は営業時間）は大丈夫ですか？（妊婦タクシーの手配）
- 上の子どもを預かってくれる方との連絡方法はわかりますか？
- 必要な連絡先をまとめ、分かりやすい場所に貼っておきましょう
- 爪を短く切りマニキュアなどを取って、金属類は外しましょう
（コンタクトから眼鏡にしておきましょう）
- 産後手伝ってくれる方の確認をしましょう

入院の時期

陣痛

お腹の張りに伴う下腹や腰の痛み（陣痛）が規則的になった時

初産の方：10 分前後間隔

経産の方：15 分前後間隔

※自宅までの距離（所要時間）・子宮口の開き具合（子宮開大度）・前回までの分娩所要時間などを考慮して入院時期を個別にアドバイスします。

破水

尿とは違う温かいものが流れるような感じ。ドバッと流れたりチョロチョロでたり 1 回では終わらず動くたびに数回出たりします。週数や陣痛に関係なく破水は起こりますが破水時は即入院です。

大きいナプキンをあててできるだけ動かないようにして入院準備をしましょう

※家族に準備をお願いしましょう





おしるし 粘液に混じった出血の量が多い時。(痛みのない少量の出血は様子を見てもいい場合もあります。)

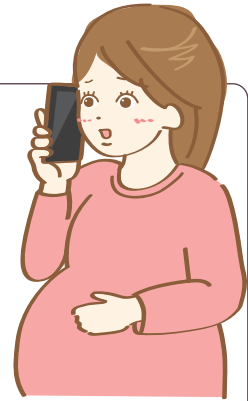
その他 激しい痛みや出血、何かおかしいと異常を感じた時。判断に困った時は、必ずお電話で連絡し相談して下さい。入院時は産褥ショーツに履き替えておきましょう。

入院方法

1 昼夜を問わず「**0178 - 47 - 5651**」まで電話連絡
(外来診察時間中は受付へ、それ以外は直接病棟に繋がります)
分娩中など、すぐに電話に出られないこともあります。諦めず鳴らして下さい

2 電話では以下のことを妊婦さん自身がお答え下さい

- ①お名前 / 診察券番号
- ②分娩予定日と何回目のお産か
- ③陣痛の始まった時間と現在の間隔
- ④破水、おしるしの有無、時間 (流れ方、色、量など)
- ⑤当院までの所要時間と交通手段
- ⑥他当院から注意するよう言われていたことがありましたらお伝え下さい



3 来院は正面玄関右横の (スロープ側) インターホンへお声掛け下さい

4 ご自身では運転は絶対になさらず来院して下さい

5 玄関で自分のスリッパに履き替え、履いてきた靴はビニール袋などに入れ、中にお持ち下さい





入院時に準備いただくもの

※すべての物にお名前の記入をお願いいたします

入院時すぐにお預かりするもの

- ◆母子手帳 ◆ベビー服一式 ◆ガーゼハンカチ ◆フェイスタオル
- ◆枕用タオル（大きめのタオル） ◆産褥ショーツ（1枚）

ママのもの

- ◆診察券、保険証 ◆黒のボールペン ◆スリッパ(靴入用のビニール袋に入れて)
- ◆箱ティッシュ ◆洗面、入浴道具 ◆バスタオル(3枚) ◆フェイスタオル(3~4枚)
- ◆パジャマ(前開きのものを数枚) ◆授乳用のブラジャー(数枚) ◆産褥ショーツ(数枚)
- ◆骨盤ベルト(当院にて販売しております。¥2400[税込¥2640])
- ◆ナプキン(昼、夜用)各1袋 ◆箸、コップ

帝王切開の場合 ◆大判バスタオル 3枚程度 ◆腹帯(院内で販売しております)

赤ちゃんのもの

- ◆ベビー服(洋服、長肌着、短肌着)数枚 ◆ガーゼハンカチ ◆おしりふき(2パック)
- ◆退院時に使用するおくるみ

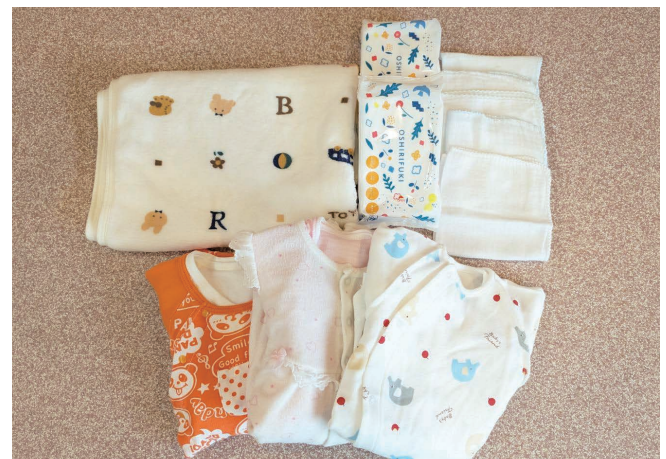
あると便利なもの

- ◆タオルケット ◆カーディガン ◆飲み物(院内自販機設置あり) ◆母乳パット
- ◆ラップ(乳頭ケアのため) ◆洗濯用洗剤、柔軟剤 ◆メイク落とし
- ◆コンタクトレンズの方はケース

※お産セットは入院時にお渡ししております。お産時に使用する清潔なシーツ類、ナプキン(M、L)などが入ってます



入院時あずかる一式



ベビー物品一式

